



BEZPŁATNE

badania profilaktyczne

2018



ZDROWIE

To nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa, ale także stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu (dobrego samopoczucia). [WHO – Światowa Organizacja Zdrowia].

ZDROWIE NIEJEDNO MA IMIĘ, WYRÓŻNIAMY:

ZDROWIE FIZYCZNE – prawidłowe funkcjonowanie organizmu, jego układów i narządów;

ZDROWIE PSYCHICZNE:

ZDROWIE EMOCJONALNE – zdolność do rozpoznawania emocji, wyrażania ich w odpowiedni sposób, umiejętność radzenia sobie ze stresem, napięciem, lękiem, depresją, agresją;

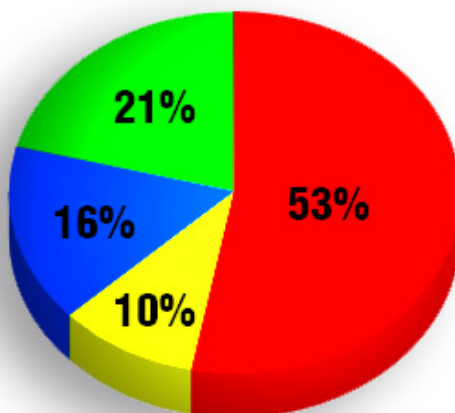
ZDROWIE UMYSŁOWE – zdolność do logicznego, jasnego myślenia;

ZDROWIE SPOŁECZNE – zdolność do nawiązywania, podtrzymywania i rozwijania prawidłowych relacji z innymi ludźmi;

ZDROWIE DUCHOWE – u niektórych ludzi związane z wierzeniami i praktykami religijnymi, u innych osobisty zbiór zasad, zachowań i sposobów osiągnięcia wewnętrznego spokoju i równowagi.

CZYNNIKI MAJĄCE WPŁYW NA ZDROWIE

- STYL ŻYCIA
- SŁUŻBA ZDROWIA
- CZYNNIKI GENETYCZNE
- ŚRODOWISKO



ZDROWIE A POZYTYWNA PROFILAKTYKA

Skoro zgodnie z definicją Światowej Organizacji Zdrowia zdrowie to stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu (dobrego samopoczucia), oznacza to, że w kwestiach zdrowia nie możemy jedynie koncentrować się na chorobach i próbach ich zwalczania, ale musimy przede wszystkim koncentrować się i wzmacniać swoje zdrowie poprzez różnego rodzaju aktywności, jak właściwe odżywianie, ruch fizyczny, konstruktywny sposób myślenia oraz dobre radzenie sobie z emocjami. **Oznacza to zdecydowaną zmianę głównego przekazu profilaktyki z negatywnego na pozytywny.**

Czym jest pozytywna profilaktyka i jakie są kierunki jej rozwoju?

Idea profilaktyki pozytywnej jest odpowiedzią na dotychczasową małą skuteczność działalności profilaktyki i stanowi alternatywę do klasycznej profilaktyki, opierającej się na negatywnym modelu zapobiegania występowaniu czynników ryzyka. Negatywna prewencja, czyli np. straszenie konsekwencjami używania substancji psychoaktywnych, nie brała bowiem pod uwagę stawiania sobie wymagających wyzwań, korzystania z własnych umiejętności, zajmowania dojrzałej postawy wobec całego życia i jego wszystkich dziedzin, co pozwala na długofalowy proces chronienia, oparty na prawdziwym szczęściu i satysfakcji.

Profilaktyka, w nowym, pozytywnym rozumieniu, koncentruje się przede wszystkim na rozwijaniu mocnych stron i zasobów, dzięki którym człowiek staje się bardziej odporny na działanie czynników ryzyka, czyli jest tym samym bardziej przygotowany do życia w świecie pełnym różnych zagrożeń.

Efektom owych oddziaływań jest przygotowanie człowieka do mądrego, dojrzałego i odpowiedzialnego życia poprzez wyposażenie go w potrzebną wiedzę i umiejętności niezbędne do pełnienia określonych ról i zadań w społeczeństwie, na bazie szczegółowej diagnozy jego potrzeb i możliwości oraz wnikliwej analizy środowiska rodzinnego i społecznego.

Jak pisał K. Ostaszewski pozytywna profilaktyka jest podobna do szczepionki w chorobach zakaźnych, która nie usuwa z naszego otoczenia samego czynnika zakaźnego, tylko wytwarza przeciwciała, które w razie niebezpieczeństwa są w stanie obronić nas przed infekcją.

Co proponuje ZLO w ramach programu ZLO-OK!



* Zakres badań podstawowych: morfologia, OB, badanie ogólne, moczu, lipidogram – gwarantowany dla każdego pacjenta biorącego udział w programie.

** Zakres badań rozszerzonych: spirometria, ALT, AST, TSH, FT4, FT3, EKG, USG jamy brzusznej, USG piersi, USG tarczycy i przytarczyc, PSA, USG gruczołu krokowego, RTG klatki piersiowej, kreatynina, kwas moczowy, densytometria – o konieczności poszerzenia diagnostyki i zakresie badań dodatkowych decyduje lekarz.



BEZPŁATNE

badania profilaktyczne

2018



Linia przerywana oddziela Program Bezpłatnych Badań Profilaktycznych od opieki specjalistycznej.

*Nie bez powodu definicja „zdrowia”
zmieniała się na przestrzeni lat
uwzględniając również obszary:
psychiczny, duchowy, społeczny.*

Jak dowodzą liczne badania naukowe, stale wzrasta liczba osób uzależnionych, i to nie tylko od środków psychoaktywnych, jak alkohol, leki, narkotyki i inne środki odurzające ale również od różnego rodzaju zachowań jak uzależnienie od internetu, hazardu, zakupów, sexu itd. Coraz częściej problem ten dotyka również dzieci i młodzież. Wzrasta też liczba pacjentów z zaburzeniami psychicznymi, jak zaburzenia emocjonalne, lękowe, czy rozwojowe. Coraz częściej ludzie zapadają na depresje, podejmują próby samobójcze, samookaleczają się. Problemy te dotyczą najczęściej całych rodzin – zarówno osób uzależnionych jak i ich bliskich. Rodziny takie, zwane wieloproblemowymi, borykają się z różnego rodzaju problemami i kryzysami, jak np. rozwód, śmierć, trudności natury socjalnej/ bytowej, bezrobocie, ubóstwo, choroby przewlekłe, niepełnosprawność, problemy wychowawcze itd. Bardzo rzadko do specjalisty trafia pacjent tylko z jednym, konkretnym problemem, dlatego leczenie i wsparcie muszą mieć szeroki zakres.

PERSPEKTYWA SYSTEMOWA

Innowacyjność podejścia profilaktyki pozytywnej polega głównie na tym, iż uwzględnia ona całą rzeczywistość człowieka, a nie tylko jeden jej fragment np. jego stosunek do substancji psychoaktywnych. Dzięki takiemu całościowemu – systemowemu podejściu, przyczyn zaburzonego zachowania człowieka upatruje nie tylko w nim samym, ale w środowisku, w którym żyje, w interakcjach społecznych, w które jest uwikłany.

Na przykład bardzo często jest tak, iż symptom jakiejś choroby czy zaburzenia dziecka jest objawem choroby całej rodziny, bądź innego systemu społecznego, (np. rówieśniczego, szkolnego, sąsiedzkiego), w którym młody człowiek funkcjonuje.

Człowiek jest nie tyle otoczony przez środowisko-system, ile stanowi jego część. Konieczne jest zatem opracowanie programów nowej generacji, które będą opierać się na analizie przyczyn niskiej skuteczności dotychczasowych działań oraz na analizie czynników, które okazują się najbardziej skuteczne w profilaktyce.

DLACZEGO ZLO-OK!

Program **BEZPŁATNE BADANIA PROFILAKTYCZNE 2018** będzie realizowany w oparciu o ideę badań bilansowych. **Badanie bilansowe to zestaw wystandaryzowanych pytań i badań realizowanych w ramach profilaktyki okresowo, np. raz na pięć lat.** Badanie bilansowe jest przeprowadzane z wykorzystaniem kwestionariusza bilansowego, określającego zakres danych niezbędnych do przeprowadzenia badania. Wyniki badań bilansowych, w tym badania lekarskiego, stanowiąc będą podstawę do dalszych działań prozdrowotnych w postaci specjalistycznej edukacji zdrowotnej.

W ramach programu lekarz podstawowej opieki zdrowotnej uzyskuje możliwość szybkich konsultacji specjalistycznych w obrębie poradni specjalistycznych funkcjonujących w Zespole Lecznictwa Otwartego.

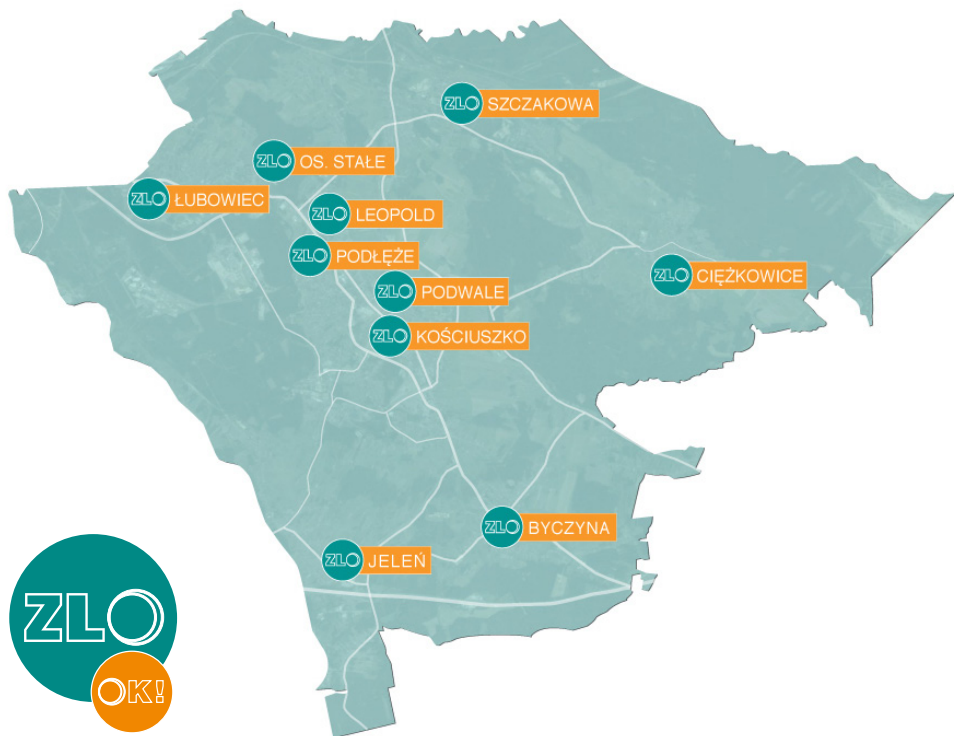
Organizacja programu jest racjonalną i zaplanowaną opieką nad pacjentem w ramach współpracy lekarza podstawowej opieki zdrowotnej z pielęgniarką/położną, lekarzami poradni specjalistycznych, dietetykiem, edukatorem zdrowotnym, fizjoterapeutą, psychologiem czy koordynatorem administracyjnym.

Programem opieki objęci zostaną pacjenci w wieku 20-65 lat, posiadający aktywną deklarację do lekarza/pielęgniarki/położnej w Zespole Lecznictwa Otwartego. Po przeprowadzeniu badania przedmiotowego i podmiotowego oraz wskazanej diagnostyki laboratoryjnej następuje ocena stanu zdrowia w zakresie ryzyka wystąpienia choroby przewlekłej. Pacjent zostaje zakwalifikowany do określonej grupy o statusie zdrowotnym:

1. zdrowy – bez czynników ryzyka,
2. zdrowy (bez objawów) – z czynnikami ryzyka,
3. chory przewlekłe (bez aktualnych objawów) – stabilny,
4. chory przewlekłe (aktualnie z objawami) – wymagający stabilizacji.

Integralną częścią badania bilansowego jest edukacja pacjenta w obszarach związanych z czynnikami ryzyka. Wizyty edukacyjne są dedykowane pacjentom, którym nadano status zdrowotny nr 2, 3 lub 4.

Razem z dorosłymi w programie mogą uczestniczyć dzieci i młodzież. Proponujemy im udział w konkursie „MISTRZ ZDROWIA 2018”.



Adresy placówek biorących udział w programie:

- ZŁO PODŁĘŻE** al. Piłsudskiego 80
- ZŁO PODWALE** ul. Nosala 5
- ZŁO SZCZAKOWA** ul. Koszarowa 2
- ZŁO LEOPOLD** ul. Grunwaldzka 235
- ZŁO OSIEDLE STAŁE** al. Tysiąclecia 2-14
- ZŁO ŁUBOWIEC** ul. Katowicka 59
- ZŁO JELEŃ** ul. Wygoda 60
- ZŁO CIĘŻKOWICE** ul. Zawiszy Czarnego 2
- ZŁO BYCZYNA** ul. Nauczycielska 4
- ZŁO KOŚCIUSZKO** Plac Górników 5a

Więcej informacji na stronie www.zlo-jaworzno.pl
oraz pod numerem telefonu **32 616 34 79**